

Wado-Ryu-Lehrgang in Freising

mit **Thomas Knöbl** (4. Dan)

Stilrichtungsreferent Wado-Ryu im BKB

Samstag, 26.01.2019

- Zeit: **10 bis 17 Uhr**, Pausen nach Bedarf
- Ort: Turnhalle über dem Hallenschwimmbad
Jochamstr. 12, 85354 Freising
- Inhalte: Grundlagen Schlagtechnik
Entwicklung der Kraftlinien
Beziehung Embusen / SeiChuSen
Kihon Kumite, Ippon Kumite
- Lehrgangs-Gebühr: 20,- Euro (bitte gültigen DKV-Pass mitbringen)
- Ausrichter: KD Freising www.karate-freising.de
- Ansprechpartner: Luise Weber,
E-Mail: bundes-ref@wado-karate.de,
mobil: 0176-23216844)

Haftung ausgeschlossen