



# Wado Weekend 2024

am 29. und 30. Juni 2024 in Nürnberg



mit Karl-Heinz Stief – 7. Dan  
Thomas Knöbl – 5. Dan, Roland Schlaug – 5. Dan  
Jürgen Berg – 4. Dan, Dr. Luise Weber – 4. Dan  
Stefan Schneider – 3. Dan

Samstag, 29.06.2024	Sonntag, 30.06.2024
10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Thomas Knöbl: Aufwärmen, Sonoba Keiko & Ukemi-Waza	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Stefan Schneider: Aufwärmen, Datsu Ryoku & Ju Ryoku
11:45 bis 13:00 Uhr Roland Schlaug: Konzept der Zentrallinie	11:45 bis 13:00 Uhr Luise Weber: Tai Sabaki
13:00 bis 13:30 Uhr – PAUSE	13:00 bis 13:30 Uhr – PAUSE
13:30 bis 14:45 Uhr K.-H. Stief: Inasu – Nagasu – Noru	13:30 bis 14:45 Uhr K.-H. Stief: Kihon Kumite – Anwendung von Prinzipien
15:00 Uhr bis 16:15 Uhr Jürgen Berg: Zen in der Kampfkunst, Grundlagen	15:00 Uhr bis 16:15 Uhr K.-H. Stief: Dan-Vorbereitung für zukünftige Prüflinge und Trainer

**Gebühren: 1 Tag: 35 Euro | 2 Tage: 60 Euro**

**Ort: Sporthalle der Henry-Dunant-Schule,**  
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg, Eingang über Elsa-Brändström-Straße.

**Ausrichter:** Karate-Abteilung im ATV 1873 Frankonia Nürnberg

**Kontakt:** Thomas Knöbl | Tel: 0179.2018590 | E-Mail: wado\_bayern@aol.de  
Stilrichtungsreferent Wado Ryu in Bayern

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung**