

Wado-Ryu Karate Lehrgang mit Stefan Schneider

3. DAN Wado-Ryu



Pinan Sandan, Ippon Kumite & Kaisetsu

Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Ablauf sowie die Prinzipien der Kata Pinan Sandan. Ergänzend zur Kata werden die Ippon Kumites Nanahon Me und Happon Me behandelt. Zur Förderung des Prinzipienverständnisses werden Interpretationen aus der Kata Pinan Sandan geübt. Der starke Einfluss des japanischen Jujutsu im Wado-Ryu Karate begleitet den gesamten Lehrgang.

Kata Pinan Sandan
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Ippon Kumite & Kaisetsu
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Ippon Kumite & Kaisetsu
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Nach dem Lehrgang gehen wir gemeinsam ins Ha Thanh (www.ha-thanh.de) ab 18:30 Uhr essen.

Termin

Samstag, 13. Mai 2023
10:30 bis 17:30 Uhr

Kosten

40 Euro | gesamter Tag
20 Euro | Schüler & Studenten

Veranstalter

Wado-Ryu Karate Nürnberg
ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Turnhalle Henry-Dunant-Schule
Dunantstraße 10
90431 Nürnberg

Kontakt

Stefan Schneider | Abteilungsleitung
stefan.schneider@wadoryu.de

Teilnahme

Alle Gürtelgrade | ab 16 Jahre

Verkehrsanbindung

Autobahn Südwesttangente
Ausfahrt N-Gebersdorf / N-Großreuth

U-Bahn U3 & Buslinien 69, 71
Haltestelle: Gustav-Adolf-Straße

Parkplätze umliegend auf der Straße.

