



Judo- & Karate-Club Kümmersbruck e.V.

Am Butzenweg 39
92245 Kümmersbruck
www.jkc-kuemmersbruck.de

WADO-WEEKEND 08. & 09. Juli 2022

Referenten:

**KARL-HEINZ STIEF, JÜRGEN BERG, THOMAS KNÖBL, LUISE WEBER, ROLAND SCHLAUG,
STEFAN SCHNEIDER, TINA SCHMID, JAN TITSCHKOWSKI**

Ausrichter: Judo- und Karateclub Kümmersbruck

Uhrzeit	Samstag, 08.07.	Uhrzeit	Sonntag, 09.07.
		08:30 – 09:45	DAN VORBEREITUNG KARL-HEINZ STIEF (PRÜFLINGE U. TRAINER)
10:00 – 11:15	AUFWÄRMEN & SCHRITTÜBUNGEN THOMAS KNÖBL	10:00 – 11:15	AUFWÄRMEN & KIHON TINA SCHMID & JAN TITSCHKOWSKI
11:15 – 12:45	IPPON GUMITE & ÜRA GUMITE STEFAN SCHNEIDER	11:15 – 12:45	INASU, NAGASU, NORU KARL-HEINZ STIEF
13:15 – 14:45	KATA NAIHANCHI KARL-HEINZ STIEF	13:15 – 14:45	OHYO GUMITE ROLAND SCHLAUG
15:00 – 16:30	KARATE - DO - ZEN JÜRGEN BERG	15:00 – 16:30	TAI SABAKI & KERI LUISE WEBER

Lizenzverlängerungen: B & C - Prüferlizenzverlängerung, Trainerlizenzverlängerung

Gebühr: Samstag 35 Euro, Sonntag 35 Euro, Gesamt 60 Euro

Informationen: Thomas Knöbl wado_bayern@aol.de

Sybille Lehner lehner-s@jkc-kuemmersbruck.de