



# Judo- & Karate-Club Kümmerbruck e.V.

Am Butzenweg 39  
92245 Kümmerbruck  
www.jkc-kuemmersbruck.de

## **WADO-WEEKEND**

### **23. & 24. Oktober 2021**

**Referenten:** KARL-HEINZ STIEF, THOMAS KNÖBL, LUISE WEBER, ROLAND SCHLAUG, STEFAN SCHNEIDER

**Ausrichter:** Judo- und Karateclub Kümmerbruck

**Veranstalter:** Stilrichtung Wado-Ryu im BKB, **Stilrichtungsreferent** THOMAS KNÖBL

Uhrzeit	Samstag, 23.10.	Uhrzeit	Sonntag, 24.10.
		08:45 – 09:45	<b>REFERENTEN COACHING</b> <b>KARL-HEINZ STIEF</b> (NUR FÜR REFERENTEN DES WADO-WEEKEND)
10:00 – 11:00	<b>AUFWÄRMEN UND KIHON</b> <b>THOMAS KNÖBL</b>	10:00 – 11:00	<b>AUFWÄRMEN UND RENZOKU WAZA</b> <b>STEFAN SCHNEIDER</b>
11:00 – 12:30	<b>HEBELTECHNIKEN ROLAND SCHLAUG</b>	11:00 – 12:30	<b>IPPON KUMITE</b> <b>LUISE WEBER</b>
13:15 – 14:45	<b>FREIE ANWENDUNGEN</b> <b>STEFAN SCHNEIDER</b>	13:15 – 14:45	<b>KIHON KUMITE</b> <b>THOMAS KNÖBL</b>
15:00 – 16:30	<b>KATA PINAN NIDAN</b> <b>LUISE WEBER</b>	15:00 – 16:30	<b>KATA PINAN SANDAN</b> <b>ROLAND SCHLAUG</b>

**Lizenzverlängerungen:** C-Lizenzverlängerung (5 UE / Tag), Prüferlizenzverlängerung

**Gebühr:** Samstag 25 Euro, Sonntag 25 Euro, Gesamt 40 Euro

**Informationen:** Thomas Knöbl [wado\\_bayern@aol.de](mailto:wado_bayern@aol.de)

Sybille Lehner [lehner-s@jkc-kuemmersbruck.de](mailto:lehner-s@jkc-kuemmersbruck.de)

Als Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang gilt die 3-G-Regel: GEIMPFT\* - GENESEN\* - GETESTET\*\* Es gelten die gängigen Hygienemaßnahmen des Bundeslandes Bayern. \*Nachweise sind zu erbringen \*\*nicht älter als 24 Stunden Aufgrund der Corona-Entwicklung kann das Seminar kurzfristig verschoben werden. Aktuelle Informationen zum Lehrgang entnehmt ihr der Internetseite des JKC Kümmerbruck e.V.