

## Stützpunkttraining mit Milan Disovic in Kümmersbruck

Das Dojo des JKC-Kümmersbruck war am Samstag, 08.12.2018, erneut Treffpunkt für alle engagierten Judoka des Bezirkes Oberpfalz. Im Rahmen eines **Stützpunkttrainings** des Bayerischen Judoverbandes fanden sich nach etlichen krankheitsbedingten Absagen noch 29 Jugendliche aus 12



Oberpfälzer Vereinen zu einem etwas intensiveren Training ein.

**Milan Disovic** vom TSV Großhadern, gebürtiger Serbe, Trainer A Leistungssport DOSB, war schon Serbischer Meister, Balkanmeister, holte viermal Gold auf internationalen Turnieren und gewann den European Cup. Jetzt trainiert er die U15 und U18 Jugend beim TSV Großhadern.



Die oberpfälzer Jugend wurde Vormittags in Standtechniken, Schwerpunkt Uchi-Mata, unterwiesen. Nach der Mittagspause Bodentechniken, Schwerpunkt Armhebel. In den abschließenden Randoris (Übungskämpfe) mußten die Athleten Ihr Können noch unter Beweis stellen.

Wieder einmal konnte Karl Baumgärtner, Lehrbeauftragter des Bezirks, einen hochkarätigen Trainer für diesen Tageslehrgang organisieren. Nach dieser offiziell letzten Veranstaltung des Jahres verabschiedete sich die U15/U18 Jugend verdient in die Weihnachtszeit.