

## Kümmersbrucker Judo-Mädels trainieren mit Vizeweltmeisterin

Am 25.04.2017 konnten die U12/U15 Judomädchen des JKC-Kümmersbruck im Rahmen eines Ippon-Girl-Lehrgangs des Deutschen Judo-Bundes mit der Vizeeuropa- und Vizeweltmeisterin **Viola Wächter** einen ganzen Tag lang trainieren.

Vormittags wurden Standtechniken, besonders Violas Spezialwurf **Uchi-Mata** geübt. Nachmittags lag nach einer Stunde Bodenturnen das Augenmerk verstärkt auf Bodentechniken.

Natürlich blieb im Rahmen einer Autogrammstunde auch Zeit für einen Plausch mit der sehr umgänglichen **Weltklasse-Athletin**.

